www.educatepk.com

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سطح: میٹرک	سمسٹر: خزاں 2018
پرچہ: کنبے کی صحت اور دیکھ بھال (206)	کل نمبر: 100
وقت: تین گھنٹے	کامیابی کے نمبر: 40

نوٹ:- کل پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر	سوالات	نمبرز
۱۔	مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیں۔ ۱۔ خسرہ ۲۔ گھٹی یا شہد کا استعمال ۳۔ مصنوعی طریقے سے سانس دلانے کیلئے طبی امداد ۴۔ دل کیلئے ورزش کی اہمیت	5x4
۲۔	صفائی کا صحت سے کیا تعلق ہے؟ نیز صفائی کو کس طرح برقرار رکھا جا سکتا ہے؟	20
۳۔	متعدی امراض پھیلانے والے خوردنامیوں کی اقسام تحریر کریں نیز انکے پھیلاؤ کا طریقہ کا ر واضح کریں۔	20
۴۔	پاکستان میں متعدی امراض سے بچا ؤ کیلئے حفاظتی ٹیکوں کا پروگرام کس طرح رائج ہے؟	20
۵۔	نوزائیدہ بچے کیلئے لباس کی تیا ری میں کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہیئے؟ تحریر کریں۔	20
۶۔	قوت مدافعت پیدا کرنے میں حیاتین اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ حیاتین کی اقسام اور ذرائع پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔	20
۷۔	غیر متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ نیز ایسی غذا کے صحت پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟	20
۸۔	ورزش کی کونسی اقسام ہوتی ہیں نیز پیشے کے لحاظ سے ورزش کس طرح تجویز کی جا سکتی ہے؟	20

www.educatepk.com